

# **Il Canto del Cuore**

## **Seminario Esperenziale a Tema**

**Tea Baldini Anastasio**

**Musicoterapeuta - Operatrice Olistica- Soul Coach  
Trainer Siaf Italia**

# **LA RELAZIONE**

**Musicoterapia e Counseling**

**CON**

**Carla Caputo**

**Operatrice Olistica-Counselor  
Socia Siaf Italia**

**info**

**3396366750 - TEA**

**3478898953- Carla**



**IL CANTO DEL CUORE- LA RELAZIONE**  
**Seminario Esperienziale di Musicoterapia e Counseling.**

**Incontrare la frequenza del cuore, rispecchiarsi nella più alta forma di energia elevata.**

**Innamorarsi della propria essenza e tradurla in canto, una melodia improvvisata e condivisa per celebrare la vita, la pace, l'Amore.**

**Dalla relazione con sé stessi alla relazione con l'altro.**

**Comprendere le dinamiche della relazione con il sostegno della Counselor Carla Caputo ed esperire attraverso l'espressione artistica grazie alla Musicoterapeuta e Soul Coach, Tea Baldini Anastasio.**

**Durante il seminario, oltre a varie pratiche di consapevolezza, si avrà modo di praticare il 'MeditarCantando Tra.Vi.Vo' una tecnica di meditazione e musicoterapia avanzata, ideata dalla stessa Tea con il focus sul Quarto centro energetico, quello del cuore.**

**La connessione tra il suono, le parole, l'essenza, la conoscenza di sé e dell'altro, saranno gli elementi che faciliteranno le coppie presenti.**

**Il seminario è aperto a tutti, sia in coppia che in modalità individuale, il seminario sarà utile al singolo individuo per migliorare la relazione e l'integrazione delle varie parti. Per le coppie presenti, in qualsiasi status di relazione, sarà un momento per incontrare ed incontrarsi in modalità rinnovata e nella completa apertura dell'energia e della frequenza del Cuore.**

**Si consiglia abbigliamento verde, qualcosa di bianco, qualcosa di rosa e qualcosa di rosso.**

**Ogni partecipante dovrà Portare una foto da bambinø/o, ragazza/o e una attuale.**

**Le coppie presenti potranno portare una foto dei primi incontri.**

**Docente**

**Teresa Tea Baldini Anastasio - Trainer Siaf Italia**

**Dottoressa in Canto Lirico- Musicoterapeuta certificata**

**Soul Coach - Operatrice Olistica**

**Direttrice Scuole di Arti Terapie Artedo Bari -**

**Docente e Supervisore Tecnico nazionale di Musicoterapia Artedo Network  
iscrizione N° S1/2019/MT/- del Registro degli Operatori  
Specializzati in Musicoterapia dell'Istituto di Arti Terapie e Scienze Creative.**

**Ideatrice dei metodi MeditarCantando Travivo e Armonie.**

**Trainer e Auditor Siaf Italia PU078T-AR, Operatore Olistico PU2929T-OP.**

**Tecnico della terapia non verbale Benenzoniana.**

**Operatrice Translation al music di Emiliano Toso.**

**Per approfondire visitate il mio sito.  
[www.teabaldinianastasio.it](http://www.teabaldinianastasio.it)**



# Docente

**Carla Caputo**

**Counselor Olistica , Operatrice Shaitsu ,Spiritual Life Style, Master Reiki, Istruttrice Mindfulness ,  
Grief Counselor.**

**Operatrice Olistica nei registri Siaf Italia PU3331-OP  
Counselor Iscritta nei registri Siaf Italia PU537- CG**

**Ideatrice del progetto KoKoro Life Style dal 2022 e del metodo M.A.K. Metodo Arcani Kokoro, lavora con singoli e gruppi per facilitare le relazioni e l'accompagnamento al lutto e a situazioni di dolore.**

**Formazione multidisciplinare con realtà accademiche e professionali in materie come shiatzu, mindfulness, reiki, strumenti vibrazionali, tecniche di riequilibrio energetico con strumenti rituali (campane tibetane, tamburi).**

**Ha frequentato il seminario "Costellazioni Familiari ad Approccio Immaginale della Psicologia Transgenerazionale" a Roma organizzato da Imaginal Academy Selene Calloni Williams.**

**Ha frequentato la Scuola di Counseling Socio-Educativo Olistico ad Approccio Integrato,"Scuola "7IMPRONTE Academy/Costellandia Onlus" Corso Triennale a Roma**

**Si è formata presso (A.I.O.C) Italia "Accademia Istruttori e Operatori Certificati come Istruttore Mindfulness.**

**Ha frequentato il corso di formazione " La consapevolezza del vivere e del morire " organizzato dall'Agenda Cura dell'Unione Buddhista Italiana con il Patrocinio di FCP Federazione Cure Palliative.**



## PROGRAMMA

### **Sabato 28 Dicembre**

9,00 Accoglienza e REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9,30 **INTRODUZIONE**

**Il Canto del Cuore**

Tea Baldini Anastasio

10,30

**Essere in Relazione con se stessi e con gli altri**

Intervento a cura di Carla Caputo

**Pratica**

**12.30 14.00 PAUSA PRANZO**

14.00 15.30 Intervento esperienziale a cura di Tea Baldini Anastasio

**Il Canto del Cuore - Da Allora ad Ora**

15.45 17.15 Intervento a cura di Carla Caputo

**MEDITAZIONE : PROPRIO COME ME**

17.15 Pausa Caffè

17.30 **Canto Spontaneo di Gruppo**

**Saluti**



## PROGRAMMA

**Domenica 29 Dicembre**

9.30 ACCOGLIENZA REGISTRAZIONE

10.00 11.30 Intervento esperienziale a cura di Tea Baldini Anastasio

**La Frequenza del Cuore Voce e Campane Tibetane**

11,30 Pausa Caffè

11,45 Intervento a cura di Carla Caputo

**Parole e Pensieri Potenzianti con le KoKoro Cards**

13.15 14.30 PAUSA PRANZO

14.45 16.30 Intervento esperienziale a cura di Tea Baldini Anastasio

**La Relazione - I Colori del Cuore - Dal Canto al Segno**

16.30 Pausa

16.45 Intervento a cura di Carla Caputo

**Meditazione Kokoro**

18.00 18.30 FEEDBACK IN CONDIVISIONE- CONSEGNA ATTESTATI





Kokoro Life Style



Tea Baldini Anastasio  
Artiterapie-Formazione-Benessere



## Tea Baldini Anastasio

Musicoterapeuta

Cantante

Operatrice Olistica

Soul Coach

Trainer Siaf Italia



## Carla Caputo

Counselor

Operatrice Olistica

Operatrice Shiatzu

Grief Counselor

Socia Siaf Italia